



Temario pruebas físicas

PRUEBA EDUCACIÓN FÍSICA

Consistirá en 3 pruebas, cada una de carácter eliminatoria.

Prueba 1 – Trepa de Cuerda

Prueba 2 – 1500 metros

Prueba 3 – Salto Largo

PRUEBA 1 – TREPA DE CUERDA

Saliendo de posición de pie y con técnica libre debe subir la cuerda.

MASCULINO Hasta los 5 metros

FEMENINO Hasta los 4 metros

Se clasificará como APTO (al llegar a la distancia solicitada)
o NO APTO (al no llegar a la distancia solicitada)

2 – CARRERA PEDESTRE

La Prueba consiste en correr 1500 metros, de acuerdo a la Tabla de notas y aprobación que se adjunta a continuación.

Nota de Aprobación 5

	NOTA	FEMENINO	MASCULINO	
	5	8'00"	7'00"	
	6	7'40"	6'40"	
	7	7'20"	6'20"	
	8	7'10"	6'10"	
	9	7'00"	6'00'	
	10	6'50"	5'50"	

3- SALTO LARGO

Saliendo de posición estática. -

El Concurante tendrá que colocar la punta de los pies sobre la línea de salto e impulsarse con los brazos y fuerza de piernas.

Sin pasar la línea con los pies deberá realizar el salto y caer en el Arenero.

Se tomará la medición desde la línea de salida, hasta donde el concursante realice el último apoyo más cercano a la línea de salida.

Cada Concurante tendrá 2 oportunidades de realizar el Salto.

FEMENINO Mínimo 1,75 mts.

MASCULINO Mínimo 2,00 mts.

Se clasificará como APTO (al alcanzar el mínimo)

o NO APTO (al no alcanzar el mínimo)

Temario prueba Cultural

Prueba 1 (eliminatória)

Idioma Español:

Consistirá en un texto el cual se deberá completar con palabras con las dificultades gramaticales.

Prueba 2 (eliminatória) estará compuesta de preguntas, cuestionarios sobre diferentes temas.

Historia Nacional

- Revolución Oriental
- Artiguismo
- Fechas Patrias

Geografía del Uruguay

- Departamentos -Capitales Departamentales
- Límites Departamentales y Nacionales
- Hidrografía